

ESTILOS PARENTAIS

Para fazer esta atividade, comece por assistir ao vídeo **4 Tipos de Estilos de Parentalidade** (4.24 minutos).

Neste vídeo, encontra informações sobre os quatro principais tipos de estilos de parentais:

1. Permissivo: os pais são condescendentes em relação ao comportamento dos seus filhos e satisfazem todos os seus desejos
2. Autoritário: os pais controlam totalmente o comportamento dos seus filhos.
3. Autoritativo ou Democrático: os pais orientam os seus filhos e definem limites claros e consequências para o seu comportamento.
4. Não envolvente ou Negligente: os pais não reagem ao comportamento dos seus filhos

Após visualizar o vídeo leia as "quatro histórias de família" abaixo e para cada um identifique:

1. O estilo parental que, na sua opinião, corresponde melhor a cada uma.
2. A reação específica dos pais ao comportamento dos filhos em cada uma das histórias de família.
3. As consequências que, no seu entender, cada um dos estilos parentais das histórias de família, pode trazer para as crianças.
4. Como podem os pais melhorar o seu estilo parental. Que devem fazer?

Refleta também sobre:

1. Qual o estilo parental dos seus pais,
2. Se o estilo parental que atualmente utiliza com os seus filhos é semelhante ao dos seus pais.
3. Qual é o seu estilo parental?

QUATRO CASOS DE FAMILIA

João, 5 anos:

Pai (lendo uma história): E todos viveram felizes para sempre. Ok, João, a história chegou ao fim. Está na hora de ir para a cama.

João: Pai, por favor conta-me outra história, Pai só mais uma por favor...

Pai: Não, João, já é tarde, boa noite e toca a dormir.

Mmmmm (*assumindo o papel de pai para com o João e falando em voz alta*), vejamos, hoje dá um bom filme no canal

João: Paiiiiiiiiiiii!!!

Pai: O que é que se passa, João????

João: Tenho sede, quero água...

Pai: Ok, despacha-te e vai para a cama. Deixa cá procurar um canal para ver na televisão.....?? Este serve, canal.....

João: Paiiiiiiiiiiii!!!

Pai: Outra vez??!! O que é que se passa desta vez, João???!!!

João: Tenho de ir à casa de banho.....

Pai: Ok, vai à casa de banho, e depois, por favor, vai imediatamente para a cama, OK?!

Maria, 13 anos, adolescente:

Maria planeava dormir em casa de uma amiga para aproveitarem estar mais tempo juntas

Maria: Mamã, posso ir dormir hoje a casa da Ana?

Mãe: Maria, desculpa, mas amanhã é dia de escola.

Maria: Sim, eu sei. Mas, pode ser só esta noite? Vá lá, por favor...!

Mãe: E porque é que tem de ser esta noite ...? Há algum motivo especial?

Maria: Bem, nós queríamos estudar juntas para o teste de matemática...

Mãe: Sabes as regras da casa ... Não é permitido dormir fora de casa, principalmente durante a semana ... Talvez no fim de semana

Maria: Vá lá...! Mas a mãe da Ana deixa-a dormir fora de casa, mesmo quando ela tem de ir à escola no dia seguinte

Mãe: Talvez outras mães o façam. Mas sabes as regras da desta casa ...

Maria: Nunca me deixas fazer nada!

Mãe: Já chega, Maria.

Maria: Eu não compreendo porque não posso dormir só uma noite fora de casa!

Mãe: Chega, acabou a conversa.

Pedro, 10 anos:

Pedro costuma fazer os trabalhos de casa vendo televisão. Ele passa muito em frente do televisor. A sua mãe quer que ele se concentre e termine os trabalhos de casa antes do jantar.

Mãe (entra na sala onde o Pedro está a fazer os trabalhos de casa e desliga a televisão):

Pedro, desliga a TV enquanto estiveres a fazer os trabalhos de casa senão não te consegues concentrar!

Pedro (gritando e saltando da cadeira):

Não desligues a TV! Por favor por favor! Estou a ver XXXXX!

Mãe: Não podes ver TV até terminares os trabalhos de casa! Senta-te! E faz os trabalhos de casa! (A mãe sai da sala).

Pedro (irritado e quase a chorar): Ah! Agora não consigo ver como o filme acaba! Fazes sempre a mesma coisa comigo ...!

Susana, 11 anos:

Pai (entrando no quarto da filha) : Mas ... Susana, filha, são 8 horas da noite e tu ainda não fizeste os trabalhos de casa ...!

Susana (agarrada ao telemóvel navegando no whatsapp): A culpa não é minha...! Já te disse, não consigo fazer estes exercícios de matemática ... não os compreendo ...!

Pai: Eu não consigo é perceber porque não consegues fazer os exercícios de matemática, Susana. Já não sei o que fazer por ti.

Talvez a matemática seja realmente difícil para ti ...

Susana: Sim, acho que tens razão...

João	Maria	Pedro	Susana
Estilo Parental:	Estilo Parental:	Estilo Parental:	Estilo Parental:
Reação dos Pais:	Reação dos Pais:	Reação dos Pais:	Reação dos Pais:
Efeito na criança:	Efeito na criança:	Efeito na criança:	Efeito na criança:
O que podem fazer os pais para melhorar o seu estilo parental?	O que podem fazer os pais para melhorar o seu estilo parental?	O que podem fazer os pais para melhorar o seu estilo parental?	O que podem fazer os pais para melhorar o seu estilo parental?

Which parenting style do you remember your parents usually shown when you were a child? Why do you think so. What they did?

What do you think is your parenting style? Why?

Write one or two case as an example:

Case 1:

Case 2.

Does your parenting style resembles that of your parents?