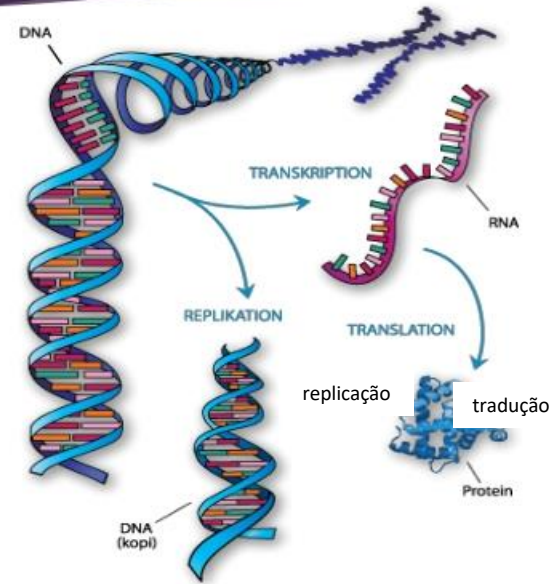
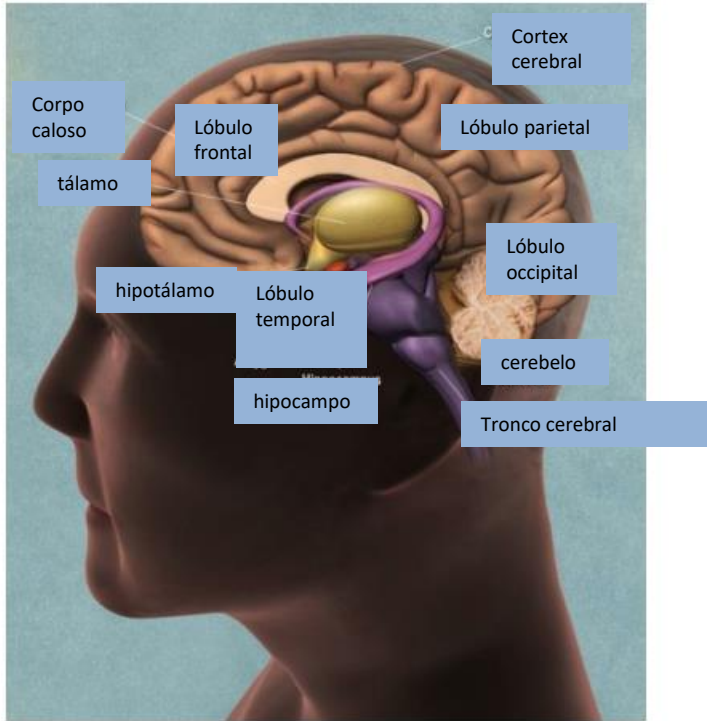




ELPIDA

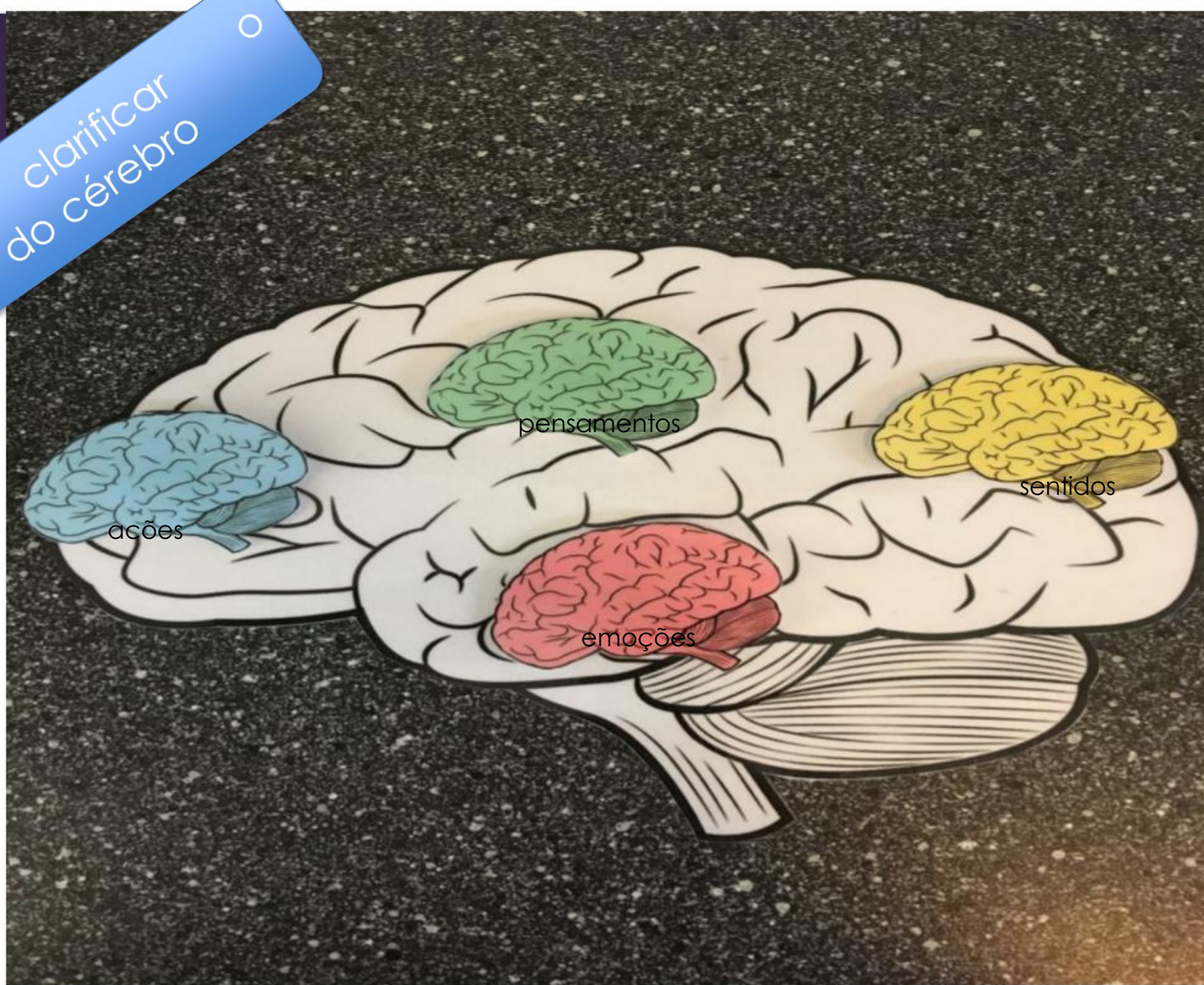
Deficiências Intelectuais, Stress e Desenvolvimento Humano

Merete Kirkfeldt Psicóloga CSB AARHUS, Dinamarca



Proteína

Narrativa — clarificar funcionamento do cérebro ○



O cérebro e o stress

- O stress de baixo nível é útil e motivador
- O stress global provoca tensão a longo prazo:
- No cérebro,
- No sistema hormonal
- No sistema cardiovascular
- No sistema muscular
- O stress prolongado é quase sempre perigoso

O que pode ser identificado como stress a longo prazo

- Quando os desafios ao longo de um determinado período não se enquadram com:
- Os nossos recursos
- As circunstâncias
- A estrutura – isto é, o nosso meio ambiente

Quando estamos stressados nós temos:

- Problemas com a autoregulação, as emoções e o nosso temperamento
- Perda da capacidade para lidar com problemas
- Maior dificuldade na resolução de problemas.
- Alteração da nossa linguagem e da forma como comunicamos