

# O Iceberg dos Comportamentos

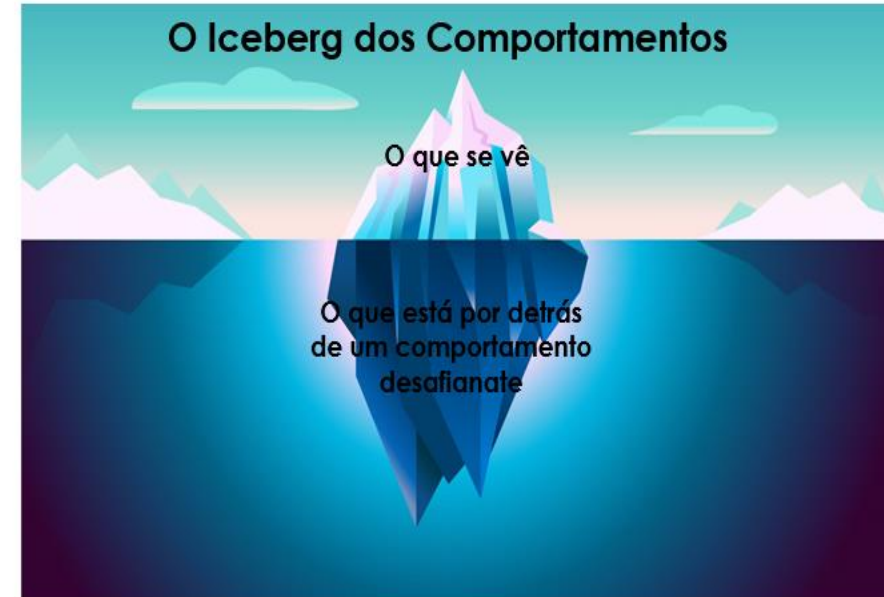
O que se vê

O que está por  
detrás de um  
comportamento  
desafiante



## Uso da ferramenta do Iceberg – passo a passo:

1. Primeiro, identifique todos os comportamentos preocupantes e recolha dados da sua frequência a que horas do dia / semana / mês, local, quantas vezes, juntamente com? )
2. Identifique as razões pelas quais tal comportamento acontece, considerando o seu conhecimento pessoal do indivíduo, das suas deficiências intelectuais e de desenvolvimento e das suas necessidades especiais
3. Em seguida, escolha as razões mais prováveis e, a partir daí, apresente propostas sobre o que pode ser mudado, valorizado, ensinado à pessoa etc.



# Dificuldades em sentar à mesa a comer com a família

- 1) Nenhuma preparação: não sabe o que há para jantar
- 2) Problemas de comunicação – não sabe responder às perguntas dos membros da família
- 3) Motricidade fina reduzida: usa muita força para comer de faca e garfo
- 4) Sem estrutura definida: não sabe quando acaba a refeição (quando se pode levantar da mesa ?)
- 5) Dificuldades com a troca de lugar todas as noites  
falta de uniformidade (falta de flexibilidade)
- 6) Problemas sensoriais
  - Barulho dos outros, da comida a ser mastigada , das panelas e frigideiras, etc.
  - Paladar – não gostar do sabor ou do tipo de comida
  - Cheiro– saturado do cheiro da comida, de estar sentado junto com outros, etc.

## O que fazer:

- 1) Elabore ementas escritas ou com ilustrações para 3-7 dias
- 2) Crie regras à refeição: mesmas perguntas, ou sem perguntas
- 3) Desenhe um plano ou ponha fotos nas cadeiras

